

家庭学習プランニングシート <4月8日(水)~17日(金)>

〇〇学校 年 組 名前()

日にち 曜日				1時間目 9時~9時45分	2時間目 10時~10時45分	3時間目 11時~11時45分	昼休み	4時間目 13時30分~14時15分	5時間目 14時30分~15時15分	その他	
8日・水	今日のめあて										
	生活 チエック	体温	体調(○×)	教科名							
		食事(○×)		内容							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分	教科書						
	ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って									お家の人のサイン		
9日・木	今日のめあて										
	生活 チエック	体温	体調(○×)	教科名							
		食事(○×)		内容							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分	教科書						
	ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って									お家の人のサイン		
10日・金	今日のめあて										
	生活 チエック	体温	体調(○×)	教科名							
		食事(○×)		内容							
		朝	昼		夕						
		すいみん									
		起きた 時こく	時	分	教科書						
	ねた 時こく	時	分	ふり返り (◎○△)							
今日1日をふり返って									お家の人のサイン		

11日・土	生活 チ エ ツ ク	体温	体調(○×)	すいみん	予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		。		起きた時こく	時	分			
		食事(○×)		ねた時こく	時	分			
		朝	昼	夕					
12日・日	生活 チ エ ツ ク	体温	体調(○×)	すいみん	予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		。		起きた時こく	時	分			
		食事(○×)		ねた時こく	時	分			
		朝	昼	夕					

日にち		1時間目	2時間目	3時間目	昼休み	4時間目	5時間目	その他
曜日		9時~9時45分	10時~10時45分	11時~11時45分		13時30分~14時15分	14時30分~15時15分	

13日・月	今日のめあて									
	生活 チ エ ツ ク	体温	体調(○×)	教科名						
		。		内容						
		食事(○×)								
		朝	昼	夕						
		すいみん								
		起きた時こく	時	分	教科書					
ねた時こく	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って							お家の人のサイン			

14日・火	今日のめあて								
	生活 チ エ ツ ク	体温	体調(○×)	教科名					
		。		内容					
		食事(○×)							
		朝	昼	夕					
		すいみん							
		起きた時こく	時	分	教科書				
ねた時こく	時	分	ふり返り(◎○△)						
今日1日をふり返って							お家の人のサイン		

15日・水	今日のめあて											
	生活チェック	体温	体調(○×)	教科名								
		食事(○×)		内容								
		朝	昼		夕							
		すいみん										
		起きた時こく	時	分	教科書							
	ねた時こく	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		
16日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温	体調(○×)	教科名								
		食事(○×)		内容								
		朝	昼		夕							
		すいみん										
		起きた時こく	時	分	教科書							
	ねた時こく	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		
17日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温	体調(○×)	教科名								
		食事(○×)		内容								
		朝	昼		夕							
		すいみん										
		起きた時こく	時	分	教科書							
	ねた時こく	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン		

18日・土	生活チェック	体温	体調(○×)	すいみん	予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
		食事(○×)		起きた時こく	時	分				
		朝	昼	タ	ねた時こく	時	分			
19日・日	生活チェック	体温	体調(○×)	すいみん	予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
		食事(○×)		起きた時こく	時	分				
		朝	昼	タ	ねた時こく	時	分			

◆20日(月)の予定と持ち物

日にち曜日			1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
20日・月	体温	体調(○×)	教科名						
	登校の仕方		内容						
			持ち物 連らく						

こまったことがあったら、えんりよしないで、学校に連絡してください。
 ○○学校 年 組 担任() 学校の電話番号 ()-