

家庭学習プランニングシート <4月20日(月)~5月6日(水)>

小学校 年組 名前()

日にち 曜日	1時間目 9時~9時45分		2時間目 10時~10時45分		3時間目 11時~11時45分		昼休み	4時間目 13時30分~14時15分		5時間目 14時30分~15時15分		その他	
20日・月	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名 内容								
		食事(○×)				教科書							
		朝	昼	夕			ふり返り (◎○△)						
		睡眠			教科書								
		起きた時刻	時	分		教科書							
		寝た時刻	時	分	教科書								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			
21日・火	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名 内容								
		食事(○×)				教科書							
		朝	昼	夕			ふり返り (◎○△)						
		睡眠			教科書								
		起きた時刻	時	分		教科書							
		寝た時刻	時	分	教科書								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			
22日・水	今日のめあて												
	生活 チエツク	体温 ℃		体調(○×)	教科名 内容								
		食事(○×)				教科書							
		朝	昼	夕			ふり返り (◎○△)						
		睡眠			教科書								
		起きた時刻	時	分		教科書							
		寝た時刻	時	分	教科書								
今日1日をふり返って										お家の人のサイン			

23日・木	今日のめあて												
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名								
		食事(○×)			内容								
		朝	昼	夕									
		睡眠			教科書								
		起きた時刻	時	分									
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って													お家の人のサイン
24日・金	今日のめあて												
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名								
		食事(○×)			内容								
		朝	昼	夕									
		睡眠			教科書								
		起きた時刻	時	分									
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)								
今日1日をふり返って													お家の人のサイン
25日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠							予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		食事(○×)			起きた時刻	時	分						
					寝た時刻	時	分						
		朝	昼	夕									
26日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠							予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる	
		食事(○×)			起きた時刻	時	分						
					寝た時刻	時	分						
		朝	昼	夕									

日にち 曜日		1時間目 9時～9時45分	2時間目 10時～10時45分	3時間目 11時～11時45分	昼休み	4時間目 13時30分～14時15分	5時間目 14時30分～15時15分	その他		
27日・月	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名						
		食事(○×)		内容						
		朝	昼		夕					
		睡眠								
		起きた時刻	時	分	教科書					
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)					
今日1日をふり返って							お家の人のサイン			
28日・火	今日のめあて									
	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	教科名						
		食事(○×)		内容						
		朝	昼		夕					
		睡眠								
		起きた時刻	時	分	教科書					
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)					
今日1日をふり返って							お家の人のサイン			
29日・水	生活 チエツク	体温 ℃	体調(○×)	睡眠	予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる					
		食事(○×)		起きた時刻	時	分				
				寝た時刻	時	分				
		朝	昼	夕						

30日・木	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												
1日・金	今日のめあて											
	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	教科名							
		食事(○×)			内容							
		朝	昼	夕								
		睡眠			教科書							
		起きた時刻	時	分								
		寝た時刻	時	分	ふり返り(◎○△)							
今日1日をふり返って												
2日・土	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					
3日・日	生活チェック	体温 ℃		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる				
		食事(○×)			起きた時刻	時	分					
		朝	昼	夕	寝た時刻	時	分					

4日・月	生活 チ ェ ツ ク	体温		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				
5日・火	生活 チ ェ ツ ク	体温		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				
6日・水	生活 チ ェ ツ ク	体温		体調(○×)	睡眠			予定(過ごし方) ※不急不要の外出はひかえる
		°C			起きた時刻	時	分	
		食事(○×)			寝た時刻	時	分	
		朝	昼	夕				

◆7日(木)の予定と持ち物

日にち					1時間目	2時間目	3時間目		4時間目	5時間目	6時間目
7日・木	体温		体調(○×)	教科名							
	°C										
	登校の仕方			内容							
				持ち物 連らく							

困ったことがあったら、遠りよしないで、学校に連らくしてください。

小学校 年 組 担任() 学校の電話番号 ()-